

永康

2018

春季刊

chun
春
hua
花
暖
开

- 六年风雨路 不变永康情 P4
生日会的秘密 您知道吗? P7
情比金坚 爱在永康 P10
麻将大赛 再现雀神 P15

永康成人日間護理中心編委會出版
網站：www.allcommunitycenters.com

永康總部
電話：718-353-0188
地址：132-26 Avery Ave, Level C
Flushing, NY 11355

永康第二中心
電話：718-353-5688
地址：40-55 College Point Blvd, 2nd Floor
Flushing, NY 1355



当时间拨回2011年。

那一年，中国第一个实验太空舱天宫一号发射升空，开始了它的传奇之旅；

那一年，时任美国总统的奥巴马先生在白宫记者晚宴上当众羞辱了特朗普；

那一年，有个叫永康的成人日间护理中心在法拉盛Avery Ave上开业志喜。

时光荏苒，白驹过隙，一转眼，6年过去了。

这一年，天宫一号完成使命，并在最近重返大气层，化作了一颗“流星”；

这一年，奥巴马在离职演讲的现场潸然泪下，而他的继任者正好是特朗普；

这一年，永康早已褪去了最初的稚嫩与青涩，大步走在稳步发展的道路上。

从最初只有十几名会员，到如今坐拥两家中中心、数百名会员，永康已然成为纽约皇后区有口皆碑的成人日间护理中心！

6年的风风雨雨足以改变许多的事情，永康当然也不例外。但无论永康怎么改变，有一件事始终不变，那就是我们那颗为老人服务的诚挚之心不会变！带我们希望通过我们每日的陪伴和悉心的照料，给每一位会员真正正如家一样的感觉！

不忘初心，始终惟一，爱在永康！

永康编委会

2018年5月

目录

- 2 卷首语
- 3 永康介绍
- 4 永康成立六周年庆纪实
- 6 “举杯庆元旦”特别活动
- 7 关于生日会，你知道么？
- 8 狗年吉祥
- 9 欢度元宵
- 10 情比金坚 爱在永康
- 12 最冷的冬天 最暖的火锅
- 13 缤纷兰花展 永康春意浓
- 14 免费自助餐！让您大饱口福！
- 15 麻将大赛 雀神何在？
- 16 永康旗袍秀 五月您最美！
- 16 母亲节活动
- 17 得了花粉病？试试这招如何！
- 18 会员心得
- 19 中科健康国际
- 20 《秀舞永康》社区舞
- 20 永康2018父亲节庆典

永康编辑部

主编：Steven Zheng

编辑：Tony He

地址：永康总部 活动组办公室

联系方式：718-353-0188

“百善孝为先”，尊老爱老是华人的传统美德，也是永康精神的核心所在。自创立伊始，我们就立志要把永康打造成最优秀的成人日间护理中心！秉承“老吾老以及人之老”的精神，永康的目标就是要营造一个健康、安全及友善的环境，为会员提供免费的日间活动及教育保健的机会，使叔叔阿姨们能够有所依、有所养、有所能！想人之所想，急人之所急。在永康，只有您想不到的，没有我们做不到的！

您需要日间的起居照顾，我们能给！
您需要必要的社交活动，我们能给！
您需要常备的保健锻炼，我们能给！

永康始终走在同行业的前列——

- 两大护理中心，活动大厅宽敞明亮，硬件设施完备。
- 值得信赖的“粉红团队”，专业提供品种丰富、营养健康的早、中、晚餐。
- 拥有纽约华人老年社区最丰富多样的课程和活动，特邀专职教师讲授舞蹈、书法、油画、国画、英语、电脑等10多样课程，每天都有5-8节课提供选择。
- 自动麻将机、乒乓球、台球、篮球架、按摩椅……各类健脑、健身器材应有尽有。
- 免费提供各种社工服务，如看信、申请福利及续期、健康访谈等，尽力解决会员们的各类生活问题。

此外，您还能享受到许多永康特有的专属服务——

- 担心出行烦？每日专车接送服务，方便会员往返于中心与住家！
- 感觉采购难？每日班车直达法拉盛超市，由专人接送您买菜！
- 想要出去玩？每月一次户外游玩，博物馆、植物园……愉快又健康！
- 理发修甲难？每月一次理发服务，并可根据自身需求选择性修甲！
- 佳节倍思亲？每月的重要节日都有节庆活动，大家欢聚一堂的同时还可获赠精美礼物！

这就是永康给您带来的温暖和关爱！

衷心感谢所有关心关怀、支持帮助我们的相关机构以及所有给予我们无限信任的会员们！怀揣一颗感恩的心，永康的全体同仁们希望能够通过坚持不懈的努力和积极进取，继续为大家提供更为优质的服务！

咨询电话：718-353-0188
永康这个温暖的大家庭，随时欢迎您的垂询

六六大顺 好戏连台

——永康成立6周年
庆典纪实

今年的永康生日庆典可不一般!

2017年11月15日,在一片欢乐祥和的气氛中,一场别开生面的盛大的演出在法拉盛图书馆的演出大厅里隆重举行,由会员们精心准备的多档节目,如大合唱、舞蹈及太极表演等正在如火如荼地上演中。台上的表演精彩纷呈,台下的观众也是群情激昂,一时间,欢笑声、喝彩声、鼓掌声此起彼伏、连成一片。



为了搞好本次庆典活动,永康成人日间护理中心的上上下下,提前一个月就已经行动起来,无论是广大的永康会员,还是中心的工作人员,大家都做了大量的准备工作,从组织人手、确定场地,再到排演节目、购置服装和道具……所有这一切,无不需要投入大量的人力与物力、时间和精力!在此,永康特别感谢大家的辛勤努力与付出!让我们为自己鼓掌!



11月22日,作为永康6周年庆典活动的第二个环节,一场隆重的联欢会在皇朝豪庭酒店进行,与会各方,包括敬爱的广大会员们,以及永康的领导和员工们,大家欢声笑语,济济一堂。

值得一提的是,11月份的庆生会也在席间举行,能够跟11月份的寿星们一起过生日,永康亦感十分荣幸!美食佳酿、歌舞助兴,气氛逐步推向高潮!祝福永康继续发展壮大,也祝福大家身体健康、万事如意!

让我们相约,明年庆生再聚首,把酒言欢好个秋!



“举杯庆元旦”

特别活动

有人说，“元旦”的意思，就是让新一年的愿望全部“元”满，让过去一年的烦恼统统完“旦”。

而对永康的会员们而言，“元旦”虽然意味着岁月的年轮又添上了一圈，但也说明在永康这个大家庭里，我们彼此的感情又深了一层！

所以，元旦节，绝对是值得我们举杯相庆的日子！

没错，这就是永康举办的元旦特别庆祝活动的主题！让我们欢聚一堂，举杯相庆，庆祝我们彼此携手，“元”满地又走过了一年！并且送上永康最诚挚的祝愿，祝福我们的叔叔阿姨们，能够幸福安康、笑口常开！



最美的笑容



HAPPY NEW YEAR!



与幸福干杯！



你们举杯我举腿！



关于生日会，你知道吗？

据不完全统计，每个月，约有30位会员会在永康过生日。

每个月，至少需要28-30时、约10磅左右的蛋糕才能满足寿星们和与会来宾们的需要。

每个月，大约需要2卷彩带，30顶小尖帽，40个气球及若干小道具布置会场和扮靓寿星。

每个月，摄影师至少按动快门50次，厨房至少分发了60套餐盘餐具，工作人员比平时多行走300-500步。

……

当然，我们收到的回报就是——

每个月，除了重大节日的庆典活动，就数庆生会，您的笑容最多最集中，也最美最灿烂！

平均每个参加庆生会的人，会比平时多笑6-8次，多鼓掌40下！

除了银行和保险公司，大概就数我们最记得您的生日！这就是永康，不是亲人，胜似亲人！





狗年吉祥



2018年2月16日，正值中国传统的狗年新春佳节。在这个普天同庆的日子里，2018年春节庆典活动在永康成人护理中心的大厅里隆重召开！

活动当日，合唱组率先登场，为大家献唱了《欢乐中国年》、《感谢亲人》等多首脍炙人口的歌曲。随后，电子琴弹唱、舞蹈、魔术、京剧等节目纷纷登场亮相，大厅里掌声、喝彩声此起彼伏，气氛不断推向高潮。为保证活动的顺利开展，会员们都投入了极大的创作热情，有些节目甚至提前二三个月就已开始了彩排。在此，永康成人护理中心衷心感谢大家为此次活动做出的巨大贡献！

最终，永康春节庆典活动在一片欢乐祥和的气氛中圆满落幕！

一曲笙歌春如海，千门灯火夜亦白。
新春佳节就是好，过完春节闹元宵！
一年一度的元宵佳节到了，永康日间护理中心的活动大厅也是灯火通明、热闹非凡，为会员们精心策划准备的元宵庆祝活动正在如火如荼地进行之中，让我们一起记录下这些难忘的瞬间——



情比金坚 爱在永康

——暨2.14情人节特别活动

谁说情人节是只属于年轻人的节日？如果您有幸参加了永康成人日间护理中心举办的情人节特别活动，您一定会跟我们一样为叔叔阿姨们历久如新的爱情喝彩！

2018年的2月14日，永康中心的大厅里人头攒动、热闹非凡，一年一度的情人节特别活动正在这里隆重展开。

当日，共有30余对夫妻会员参加了活动，不少夫妻还穿上了精心准备了“情侣装”，我们阳光帅气的Steven郑老师担任此次活动的主持人。



为了烘托气氛，活动中特别安排了一些有趣又应景的小游戏。比如“蒙眼摸丈夫”、“默契问答题”等。游戏虽小，难度却不低，但活动组挖空思想出的问题都没有难倒各位参与的夫妻会员们，足以体现他们多年形成的默契和相濡以沫的感情！

活动中最重要的环节当属拍情人节纪念照的环节，为此活动组早早就为夫妻们布置好了一堵的背景墙，花团锦簇，绿叶相随，爱神高悬，美不胜收。

非常感谢摄影组的几位“摄影大师”，他们应该是活动中最忙碌的人了，他们用手中的相机为我们记录下了许多美好瞬间！

要说情人节最美丽的人是谁？当然是我们的夫妻会员们，是你们让我们感受到了爱情的伟大！让我们一起感受一下——



今年的冬天特别冷，纽约市甚至遭遇了30年未遇的暴风雪。这天寒地冻的，如果能在开着暖气的房间里吃着火锅、唱着小曲，可谓人生一大快事！

火锅不仅是美食，而且蕴含着饮食文化的内涵，让人们的品尝倍添雅趣。吃火锅时，大家围着热气腾腾的火锅，把臂共话，举箸大啖，温情荡漾，洋溢着热烈融洽的气氛，适合了大团圆这一中国传统文化。经过长期的演化之后，还诞生了许多新品种，比如小火锅的模式，一人一锅，干净卫生。

永康成人护理中心非常贴心地为诸位会员安排了吃火锅的活动，你想知道大家吃得开不开心、愉不愉快？看看叔叔阿姨们的表情就知道了吧！——

最冷的冬天 最暖的火锅



永康春意浓 缤纷兰花展

3月的纽约虽然寒冷，却挡不住会员们外出游玩的脚步，因为第16届纽约植物园兰花展已于3月3日开始对外展出。

作为全美最大的兰花展，本届花展是由比利时著名的花艺师 Daniel Ost 设计，共计有7000多株不同品种的兰花争相开放，为寒冷的纽约市送来暖洋洋的春意。

所有的展品都被安置在暖房之中。永康的会员们兴致勃勃，漫步在郁郁葱葱的兰花之间，或驻足欣赏，或拍照留念，陶醉在这无以伦比的花色之前。



免费自助餐！让您大饱口福！

中餐？海鲜？寿司？甜点？如果同时想吃这些东西怎么办？答案当然就是自助餐啦！

这家叫做大饱口福的自助餐厅有着超过100多种菜肴，而且2/3都是海鲜！背后的团队是在长岛有着30年经验的老厨师！他们的菜品论口碑已成为吃货圈中自助餐的 no.1！

什么什么？还是免费的？

如何才能享受到这样的美味呢？

成为永康的会员，你就有机会享受这样的服务！



雀神何在？ 麻将大赛

麻将，乃国人发明之益智游戏，源远流长，传播甚广。

西元二零一七，经国际智力运动联盟认证，已升格为国际级智力运动项目。

永康者，老人之友。汝之所欲，视为己欲。彼之所想，既为吾想。故特办麻将大赛，助君健脑益智，延年益寿，亦可以麻会友，陶冶情操。

前两届赛事均大获成功，声名远播，大受好评。今之五月，再度出击，第三届大赛强势来袭！

永康慷慨，大举投入，奖项丰厚，麻桌自动！一时间，麻友皆欢欣雀跃，奔走相告，参赛报名者众。

小长城，大乾坤，狼烟起，不言败！敢问雀神今安在？列位请看——

冠军：王晓泳

亚军：马梦华

季军：倪雅飞

殿军：李秋婵



永康旗袍秀 五月您最美!



可还记得去年那场旗袍秀？
也是缤纷的五月，花开正艳的日子，永康的大门里，走出了一群“模特”，身着各色旗袍，手执罗伞锦扇，争奇斗艳，风姿绰约。
谁能想到，这是一群平均年龄已过八旬的老人？眉宇之间，春意盎然，举手投足，自信满满！
谁说夕阳西下？这边风景独好！

今年五月，旗袍秀重装上阵。永康特邀专业人员，从服装、仪态、道具、步伐等角度，量身打造新一期永康旗袍模特队。
这个五月谁最美？永康的阿姨您最美！

活动时间：5月30日

母亲节庆祝活动

五月有一个重要的节日——母亲节。这是全天下母亲们共同的节日。永康自然不会错过这样一个向母亲们致敬的机会！因为你们都是这世上最伟大的人！

5月11日，一场热烈的庆典活动在一中心隆重展开，会员们纷纷献上自排自演的一系列精彩节目！

活动时间：5月11日

得了花粉病好闹心？试试这招如何！

许多来美国的人都会得一种叫做花粉过敏 (hay fever) 的病，俗称花粉病。
根据www.pollen.com 提供的过敏信息，每年有2400-4000万人受到花粉过敏的影响，全美大多数地区在春季都处于花粉过敏的中高/高等级，其中纽约地区的等级也是「High」。



除了药物治疗，我们在这里介绍一些民间的小偏方，成本低廉，有益无害，大家不妨试试！
柠檬带皮切成薄片，浸入上好蜂蜜中，存入冰箱。第二天即可食用，每次3, 4片。

呵呵，是不是很简单？

不需要什么上好的蜂蜜，价钱适中的就可以，然后买些黄柠檬（青柠比较酸涩，黄柠口感会好一些）。头天晚上泡好了放冰箱，第二天晚上睡觉前吃了几片，由于蜂蜜的原因基本没什么酸味，就是柠檬皮有点苦，吃惯了还挺好吃的。早一次晚一次，效果能保持12小时，也没有什么副作用。所以在这里强烈推荐给各位“敬友”，不妨一试！

我和蒲大姐

我和蒲大姐相识在永康，同在小餐厅，同桌吃早餐。我俩年龄相差无几，有共同的生活经历。七十年代都在北京工作，蒲大姐在朝阳区，我在海淀区，经历过文化大革命，回忆过去的岁月，酸甜苦辣都尝过。

如今在永康相聚，过着愉快的晚年生活。蒲大姐喜欢国画，我画了一幅牡丹给她，以表心意。如今我俩成为好朋友，永康这个平台，给我们提供了丰富多彩的活动，也提供了广交老年朋友的场所。

永康会员：王爱娥



新会员的心声

我是今年三月到永康护理中心的，半年多的经历让我深深爱上了永康！

我感受到了永康好似一个大家庭，在这里会员们友好相处，互相帮助。在一起交流养生经验，新闻趣事，人生感悟，少了些在家独处的寂寞，多了些了解和融入社会的机会。

我还感受到永康好似一所大学校，在这里可以老有所学，老有所乐，老有所为。丰富多彩的学习活动是永康的一大亮点。十几门课程总会有适合自己的。

英语、电脑，可以学到一些现代的知识技能，帮助解决一些实际问题。让老人家也能与时俱进。太极球类可直接强身健体，并且伴随拼打、欢声笑容极大的激发了热情、自信，焕发出生命的活力。合唱、舞蹈、书画手工，同样有益快乐健康，防止头脑老化，更能陶冶情操，传承中国文化。

当我们看到旗袍秀、扇子舞的精彩表演，看到一幅幅精湛的书画，看到一件件精美的工艺品，听到一曲曲高亢优美的歌声，简直不敢相信这一切竟出自于我们这些老人家，所以我们可以自豪的说：不要小看这里的老年人，他们照样可以活的潇洒滋润，光彩照人！我们更可以自豪的说：永康创办六年来取得了令人满意赞叹的成果，赢得了会员的赞誉。

常言道，民以食为天。这里的三餐既富有营养，又美味可口，仅早餐就二十来个品种。特别让我们感动的是餐饮部的员工们，每天忙忙碌碌，虽然常常满面汗水，却总是面带笑容把菜送到老人手中或餐桌，让人感到亲切温暖，不是亲人而胜于亲人！

回顾这段时间的生活，我觉得自己较前几个月健康了，充实了，可以对自己也对他人说选择永康是对的！

展望未来祝愿永康越办越好，会员们与永康同行，一切更加美好！

永康会员：王雪莹

中Z科 中藥現代化·科學帶來健康

- 1984 中藥集團成立，中國科學院院屬企業
- 1999 全球首粒重芝孢子油
- 2001 中國第一批獲得進出口自營權企業
- 2004 首次太空培育重芝品種



全球300萬用家見證 服務全球華人，我們心連心

我們定期提供以下會員服務：
 科普講座 健康義診 食療藥膳
 康復指導 健康顧問

特聘健康顧問：羅維

前羅氏研究科學家
 前紐約紀念斯隆凱薩琳癌症中心研究學者
 中國科學院上海生化所博士

特聘健康顧問：宋宏雁

特聘執業醫師
 心血管護理學碩士
 臨床與教學經驗長達19年

在永康，我們會週期性舉行健康服務型
 科普講座，提供免費專家諮詢義診。

如果您有急切關心的健康問題，如果您
 某些有健康小困擾，如果您想定制科普講座
 內容，請

健康熱線：

1(718)886-8834

撥打電話，加入
 中藥健康會員，每日
 前十尊享健康好禮！

中藥健康國際（紐約）有限公司

網上諮詢：www.uszhongke.com

紐約總公司：紐約州法拉盛 37 大道，136-33 復興大廈 2B1 室
 Renaissance Tower, 136-33 37th Ave, Suite 2B1 Flushing, NY11354



《秀舞永康》

社区舞活动

苍茫的天涯是我的爱
绵绵的青山脚下花正开
社区舞的节奏是最呀最摇摆
永康里的歌声才是最开怀

各位热爱社区舞的叔叔阿姨们！
《秀舞永康》社区舞活动已经向您们伸出了橄榄枝！
舞出青春，秀出精彩！
这是最好的展示您风采的机会！
我们热切盼望您的到来！

详情请咨询：718-353-0188

活动时间：2018年6月

父爱·如山

永康2018父亲节庆典

恐惧时，父爱是一块踏脚的石；
黑暗时，父爱是一盏照明的灯；
枯竭时，父爱是一湾生命之水；
努力时，父爱是精神上的支柱；
成功时，父爱又是鼓励与警钟。

——香港著名作家梁凤仪

6月的第三个周日是父亲节
在这个特殊的日子
让我们向伟大的父亲们表示最诚挚的敬意和问候！

活动时间：6月14日、6月15日

活动地址：永康一中心